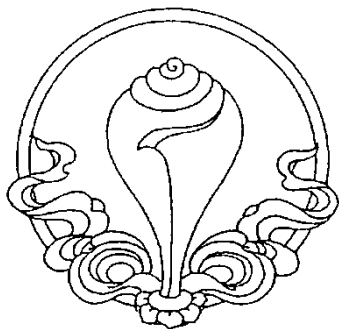




Stichting TIBET-FONDS 'DOLMA'

Correspondentie: F. de Reeper
Hendrick Vroomlaan 78
4383 TN Vlissingen
Telefoon: 0118 47 42 53
info@tibetfondsdolma.nl
www.tibetfondsdolma.nl
ABNAMRO 46.55.33.280
ING bank 136838

Nieuwsbrief mei 2011 en Jaarverslag 2010.

Beste lezers, ons mooie plan is gelukt! Dankzij U!!!! € 36.890 is met elkaar ingezameld en door de verhoging van de Wilde Ganzen en het NCDO ontvangt de Tibetaanse regering een totaalbedrag van € 76.162.

Het geld dat we nodig hadden voor het grote landbouw project in Mundgod kwam het afgelopen jaar beetje bij beetje, en soms ineens veel, op de rekening binnenstromen.

U kunt zich voorstellen dat ik met een pak blijheid en dankbaarheid van de Tibetaanse mensen terug naar huis ben gekomen en deze geef ik van harte aan u door! Heel veel dank voor uw geldelijke bijdrage, dank ook voor alle inzet en alle hulp!

De boeren zijn gestart met het kopen van koeien en het aanschaffen van gereedschappen, compostmateriaal, zaden e.d. In juni begint het zaaiseizoen en dan maar hopen dat het weer (de regen) meewerkt, d.w.z. genoeg en op de juiste tijd. Er is een extra reden dat de Tibetanen hopen dat de oogst rijk wordt. De voedselprijzen in India zijn schrikbarend gestegen. Hierdoor komt ondervoeding weer meer voor en dat betekent ook dat de gezondheid, vooral die van kinderen en ouderen, ondermijnd wordt.

Op **twee derde deel** van de landbouwgrond gebruiken de boeren nu geen kunstmest meer. Dat betekent dat ze er financieel beter voorstaan en dat de uitgeputte grond weer gezond aan het worden is.

Dit hebben we toch maar mooi met elkaar kunnen bereiken! Ik vond het verheugend te horen dat Indiase boeren die in de omgeving wonen bij de Tibetanen komen kijken hoe ze dit aanpakken. Wie weet wat voor een effect het nog zal hebben op de hele Indiase samenleving!

Alle projecten die we ondersteund hebben, lopen naar verwachting of zijn goed afgerond. Dankzij het goede contact dat er is tussen Dolma en de Tibetaanse gemeenschap kan er open gepraat worden over de vorderingen en datgene wat nog nodig is. Er is altijd begrip voor onze uitgangspunten: onze projecten moeten basisvoorzieningen zijn die zoveel mogelijk aan arme, zieke en/of kwetsbare mensen ten goede komen, of die de Tibetaanse cultuur in stand houden.

Er is al veel verbeterd, maar er blijft nog van alles nodig. Graag wil ik uw aandacht vragen voor de nijpende situatie waar ik erg van geschrokken ben. Het gaat over de middelbare school in Mundgod.

Deze heeft ongeveer 1000 leerlingen waarvan de meesten bij hun ouders in de omliggende kampen wonen. Ruim 150 leerlingen leven in het internaat dat bij de school staat. Het zijn kinderen die uit ver weg liggende kleinere kampen komen waar geen volledige middelbare schoolopleiding is. Op het internaatsterrein woont ook een groot aantal stafleden met hun gezinnen, in totaal ongeveer 100 personen. De klaslokalen zijn gelukkig wel in orde, maar met de overige voorzieningen is het bedroevend gesteld.



een blij boer naast zijn composthoop

Voorals water is een groot probleem. Er is veel te weinig water en de kwaliteit is dermate slecht dat er dikwijls darmklachten door ontstaan. Dit heeft het meeste effect op de vaste bewoners van het terrein. Bovendien is de beperkte watervoorraad 's morgens vroeg al op en vanwege stroomgebrek duurt het een hele tijd voor de pompen weer draaien om het water aan te vullen. Op termijn zou het mooi zijn wanneer er een grote watertoren gebouwd kan worden, zodat er altijd voldoende drinkwater is. Maar dat is weer een erg groot project en voor dit moment is in overleg met de leiding van de school bepaald dat het zuiveren van het beschikbare water de hoogste prioriteit heeft. Daarvoor zijn twee grote waterzuiveringmachines nodig die ca. € 2.700 per stuk kosten. De hygiëne en de gezondheid zullen hierdoor enorm verbeterd worden.



De toiletten naast de slaapzaal kunnen 's morgens vroeg door watergebrek al niet meer doorgespoeld worden.

Behalve het water zijn ook de leermiddelen van de school niet op orde. De laatste 10 jaar zijn in de bibliotheek geen nieuwe boeken meer aangeschaft. Dus wat er nog is, is oud en versleten. Ons doel is om de bibliotheek weer op een goed niveau te brengen en daarvoor is ongeveer € 1.600 nodig. Computers zijn niet meer weg te denken bij het studeren. De school heeft daarvoor geen enkele computer beschikbaar en het zou mooi zijn wanneer we de benodigde € 3.000 kunnen inzamelen, zodat er voor de 1000 leerlingen 8 computers met toebehoren kunnen worden aangeschaft. Een geluidsinstallatie en een projector om aan grotere groepen een les of een voordracht te geven, ontbreken. Met een school van 1000 leerlingen is dat dikwijls een probleem. Met € 1.250 kunnen ze deze apparaten kopen. Vanwege de hitte zitten de leerlingen 's avonds buiten in de koelte te studeren. Er is heel weinig buitenverlichting en de stroomkosten zijn hoog. Op het verlanglijstje staan 10 lampen op zonne-energie die € 595 per stuk kosten. Geleidelijk willen we hierin verbetering aanbrengen. Met de aanschaf van bovengenoemde apparaten zal de kwaliteit van de middelbare school enorm verbeteren. Een goede gezondheid en een degelijke studie geeft hoop op een toekomst. Helpt u mee?

Een grote verrassing die me blij maakte: geen plastic zakken meer!!!!

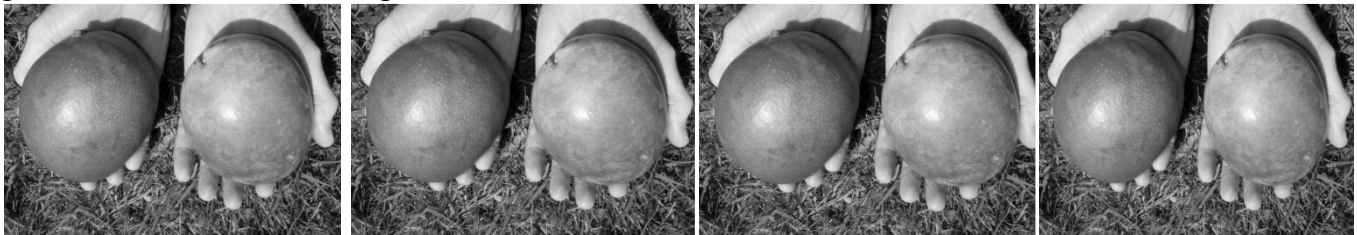
India is een enorm vies land, waar iedereen zijn afval maar laat vallen waar hem dat uitkomt. Jammer genoeg hadden de Tibetanen dit gedrag overgenomen. Maar deze keer stond ik echt versteld van het grote verschil met anderhalf jaar geleden. Waar de Tibetanen wonen is geen plastic zak meer te vinden, sterker nog, plastic zakken zijn verboden! Ze zijn vervangen door natuurlijke, afbreekbare exemplaren. Een enorme vooruitgang! En de straten in de dorpjes zijn veel schoner geworden.

Ook in de kloosters krijgt men hier oog voor. De directie van de school van het Gadenklooster verzocht ons om steun voor gereedschap, kleding e.d. zodat de schoolgaande monniken eens per maand de openbare ruimte en de waterafvoeren schoon kunnen maken. Hiervoor is dit jaar een bedrag van € 600 euro nodig. Ook dit vinden we belangrijk om te ondersteunen want een betere hygiëne zorgt voor minder gezondheidsproblemen.



De "GREEN VOLUNTEERS" is de naam van een groep verantwoordelijke bewoners die gestart is met het verbeteren van de leefomgeving. Hun eerste inzet is het planten van vruchtbomen. Op kale braakliggende terreinen en langs wegen zijn al heel wat jonge boompjes geplant. Momenteel wordt samengewerkt met de boeren die al zijn overgeschakeld op biologische landbouw. Deze boeren krijgen stekken van mangobomen en hulp bij het planten en opkweken. De boeren verzorgen de boompjes en krijgen de vruchten. De afspraak is dat na 10 jaar van iedere boom 500 vruchten aan de Green Volunteers worden gegeven. Door de verkoop daarvan kunnen weer volgende groene plannen worden gefinancierd. Het aanplanten van één jonge mangoboom kost € 6. Door een groene gift van één van onze donateurs kon ik al de eerste € 100 aan hen overhandigen.

Is ook dit niet een mooi idee als verjaardagsgeschenk? Niet alleen de mogelijkheid een koe cadeau te geven, maar nu ook een mangoboom?



Er kwam weer een groot aantal mensen met gezondheidsproblemen op bezoek: hepatitis, tbc, bloedarmoede, maagklachten, longziekte, operaties en psychiatrische problemen. Ik probeer dan met behulp van de tolk te begrijpen wat er aan de hand is en wat er nodig is. Het resultaat was een grote stapel dokters- en ziekenhuisrekeningen.

We kunnen (een deel) van de zorgen wegnemen door een financiële bijdrage waarbij we per ziektegeval tot een maximum van € 250 gaan. Het totaal bedrag dat we nodig hebben is € 2.450.

Behalve mensen die op bezoek komen met een vraag, zijn er ook veel die ons komen bedanken voor de hulp. Het is ook altijd fijn om mensen bij hun thuis in hun eigen omgeving te ontmoeten. De mensen zijn zo gastvrij en dankbaar. Zo kwam ik ook bij de drie families voor wie we in de vorige nieuwsbrief uw aandacht vroegen, en die nu allemaal ondersteund worden. Hun situatie was merkbaar verbeterd en ze zagen er een stuk gezonder en blijer uit. Velen vroegen me hun sponsor te bedanken. Weer thuisgekomen doe ik dat naar ieder per brief en met een foto van hun monnik of familie.

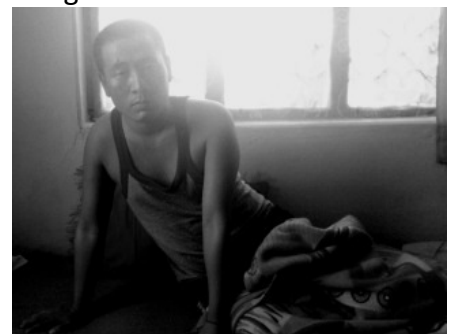
Ook nu weer vroegen mensen om sponsoring. Voor de ernstigste situaties vragen we om uw aandacht.



Passang Chozom woont met haar zoontje van twee jaar in een zeer gammel huisje. Haar man is ver weg in het leger en stuurt haar geen geld. Ze heeft schulden bij de bank. Haar gezondheid is problematisch.

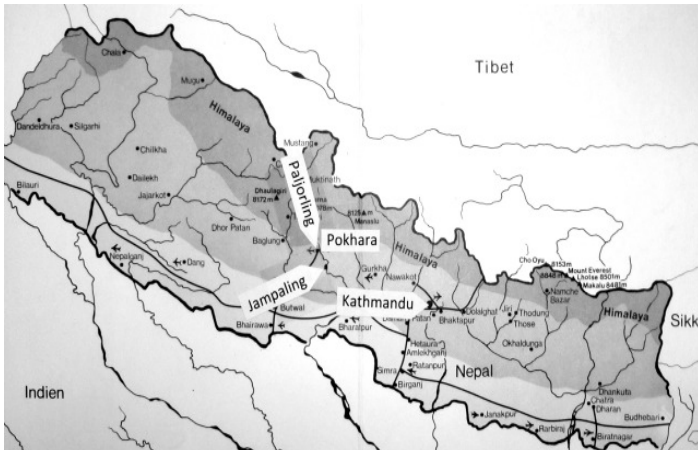


Dolkar is 9 jaar en haar zusje Lhadon is 6 jaar en heeft een hartkwaal. Hun vader is ruim een jaar geleden overleden. Samen met hun moeder, Pema Youdon, wonen ze bij hun opa en oma en het gezin van hun tante. De enige inkomsten zijn de verdiensten van Pema Youdon uit de verkoop van kleding, tijdens de wintermaanden. Ze zijn erg arm.



Lobsang Dawa is een monnik. Hij heeft tbc in zijn botten en enkele rugwervels zijn aangetast. Hij kan daardoor niet lopen en ligt de hele dag op zijn bed. Hij zal zeker een jaar lang medicijnen moeten gebruiken, voordat er zicht is op verbetering. Sponsoring zal zijn zorgen verlichten.

Vanuit India ben ik doorgereisd naar Tibetaanse kampen in Nepal, samen met een monnik die ons altijd zeer goed als tolk helpt en wiens moeder daar in één van de kampen woont. In Nepal bevinden zich 9 kampen en de Tibetanen hebben het er nog moeilijker dan in India. De regering staat onder zeer grote invloed van China. Het land ontvangt heel veel geld van China, voornamelijk om het leger uit te breiden en te ondersteunen. In feite heeft China Nepal in zijn macht. Het gevolg is dat de Tibetanen in dit land weinig ruimte krijgen: geen toestemming voor demonstraties, vergaderingen of verkiezingen. Ook geen bezoek van Tibetaanse autoriteiten, dus zeker niet van de Dalai Lama. Ze leven echt in een isolement. Door alle geweld van de laatste jaren zijn de toeristen weggebleven en het toerisme is er juist de belangrijkste bron van inkomsten. De meesten van hen verdienen hun geld met de verkoop van spulletjes op straat. Door het wegblijven van de toeristen is ook de Tibetaanse tapijtweverij helemaal ingestort en zijn de meeste weverijen gesloten. En er is geen andere werkgelegenheid voor in de plaats gekomen. Armoede alom.



Ik bezocht Paljorling, een kamp op een binnenterrein in een afgelegen wijk van de stad Pokhara. Er wonen ongeveer 400 mensen. Ook daar dus veel armoede en nood aan basisvoorzieningen.

We willen hier graag ondersteuning bieden. Het belangrijkste is het sanitair: er zijn maar 14 simpele toiletten voor 400 mensen. Dat is veel te weinig en erg ongezond. Het zal een enorme verbetering zijn wanneer de bestaande toiletten opgeknapt worden, er 10 bij gebouwd worden en er voldoende watertoevoer komt om ze schoon te houden. De kosten bedragen € 3.000.

Ook schrok ik van de gebrekkige warme maaltijd die de peuters en kleuters krijgen in het kleine schooltje. Een klein beetje rijst en een klein beetje linzen, dat is alles. Voor € 500 kunnen ze een half jaar lang een goede en gezonde warme maaltijd krijgen. Mogen we hiervoor een beroep op u doen?

Een ander kamp is Jampaling. Hier wonen ongeveer 500 mensen. De belangrijkste inkomstenbron is de landbouw. En wat prachtig dat ze ook hier biologisch boeren!

De watertoevoer naar de akkers is natuurlijk erg belangrijk. Dit gebeurt d.m.v. een irrigatiesysteem dat de Tibetanen in hun eigen Tibet al zeer lang gebruikten: het opvangen van water uit een beekje en dit via een ingenieus systeem van kanaaltjes als een haarvatensysteem laten vertakken naar de velden. Het vitaalste onderdeel van dit systeem is de inlaat van het water uit de hoofdbeek. Deze inlaat is door de sterke stroming tijdens de moesson ernstig beschadigd en geeft veel problemen. Hij is dringend aan vernieuwing toe. We hebben hen gevraagd een verbeteringsplan op te stellen en we hopen dat dit voor ons betaalbaar zal zijn, zodat het in de komende winterperiode, wanneer het water in de beek laag staat, kan worden uitgevoerd. Zullen we hier alvast voor gaan sparen?

De kinderen en de juf van de kleuterschool in Jampaling waren heel erg blij met de prachtige quilts die ik voor hen had meegenomen. Een week voor mijn vertrek had een groep dames uit Willemstad die aan ons gegeven. Na de warme middagmaaltijd doen de kinderen altijd een dutje in het klaslokaal, gewoon op de grond. Nu kunnen ze heerlijk slapen op deze kleurrijke quilts die met liefde zijn gemaakt. De glunderende gezichtjes spreken boekdelen.



Op de terugweg bezocht ik in Dharamsala nog de Sarah school, een belangrijke opleiding van leraren en ambtenaren. Ook hier kwam een verzoek voor verbetering van de watervoorziening. Er is een nieuwe watertoren maar de pomp om hem te vullen, is te zwak. Pomp en pijpen kosten ongeveer € 4.700.

Naast alle verzoeken die ik van mijn reis heb meegebracht, kwam er in januari nog een zeer bijzonder en waardevol initiatief bij ons binnen. We hebben goede contacten met een van oorsprong Nederlandse vrouw. Ze heeft jarenlang in het Drepung klooster van Mundgod Engelse les gegeven aan de monniken. Ook heeft ze daar de schilderkunst weer nieuw leven ingeblazen.

In Amdo heeft ze haar activiteiten om de kennis en kunst van het religieuze schilderen weer toegankelijk te maken, voortgezet. Veel van die kennis is verdwenen door de Chinese onderdrukking. Vooral tijdens de Culturele Revolutie is veel materiaal verwoest. Nu is ze erin geslaagd om, met toestemming van de Chinese autoriteiten, een congres te organiseren voor mensen die de schilderkunst weer willen gaan beoefenen. Na veel zoeken heeft ze in afgelegen kloosters hoogbejaarde monniken gevonden, die hun kennis en kunde graag willen doorgeven aan de huidige generatie. Eén van hen had nog een oud instructieboek op een geheime plek bewaard. Dat wil ze nu opnieuw laten drukken, om het aan de deelnemers van het congres uit te reiken. Zo'n boek is natuurlijk een prachtig hulpmiddel om de ingewikkelde schilderkunst weer te gaan beoefenen en die langzaam weer eigen te gaan maken. Wij willen haar daar graag bij helpen.

Een overzicht van de financiën vind u op het laatste blad. Onze inkomsten waren in 2010 aanzienlijk hoger dan het jaar ervoor. Dat komt natuurlijk vooral door de grote inspanning die we met elkaar hebben geleverd voor het landbouwproject. En eigenlijk is onze steun aan de Tibetanen nóg veel hoger. Want de Wilde Ganzen hebben namelijk ook nog rechtsreeks € 43.918,09 naar de Tibetanen overgemaakt. Dit is het bedrag van de donaties die u voor het project aan de Wilde Ganzen heeft overgemaakt en de opbrengsten van onze activiteiten, vermeerderd met hun bijdrage. Behalve het landbouwproject hebben we ook nog vele andere zaken kunnen bekostigen, u ziet ze allemaal terug bij de bestedingen. Er is weer veel bereikt.

Ik ben naar Nederland teruggekomen met opvallend veel aanvragen rondom drinkwater en watertoevoer. Wat is goed water toch belangrijk en hier in Nederland mogen we ongelooflijk dankbaar zijn met ons eigen drinkwater. Nederland heeft misschien wel het beste drinkwater van de hele wereld!!!!!!

Daarnaast gaan verzoeken over onderwijs, voeding, hygiëne en gezondheid.

Juist voor verbetering van deze basisbehoeftes willen we ons dit jaar weer flink inzetten en we hopen dat we samen de leefomstandigheden van de Tibetaanse gemeenschappen weer een stuk kunnen verbeteren.

Zo kwam ik begin april weer terug van mijn boeiende reis. Om die reden is deze nieuwsbrief dan ook wat later dan u van ons gewend bent. De beste reclame is mond op mond. U kunt ons daar enorm mee helpen. Laat ons het even weten wanneer u nog meer exemplaren van deze nieuwsbrief wilt, we sturen ze graag.

Met warmte werd ik door de Tibetanen uitgezwaaid en die breng ik graag aan u over.

Tashi Delek,



Op de afbreekbare zak staat ook de Dolma vermeld.



De Tibetaanse boeren produceren nu al deze biologische gewassen.

STICHTING TIBET-FONDS DOLMA

Overzicht 2010

Bijdragen	2010		2009
giften en sponsorbijdragen	€ 43.953,49		
uit lijfrenten ontvangen	€ 3.070,00		
legaat	€ 2.000,00		
Giften individueel	+ ----- € 49.023,49		€ 54.333,06
Boomerang communicatie	€ 600,00		
Broeders Joannes de Deo	€ 500,00		
Stichting De Schelp/de Boekenboog	€ 7.605,85		
Stichting Droom Walcheren	€ 100,00		
Stichting N.C.D.O.	€ 22.984,00		
Stichting Optimix	€ 1.000,00		
Provincie Zeeland	€ 1.675,00		
ASN Foundation	€ 2.500,00		
Prot. Gemeente Volendam	€ 150,00		
Triodos Foundation	€ 5.000,00		
Sint Jacobskerk Vlissingen	€ 127,50		
Abdij Maria Toevlucht Zundert	€ 50,00		
Giften rechtspersonen	+ ----- € 42.292,35		€ 14.390,00
rente bank	+ ----- € 91.315,84		
Rentes	+ ----- € 1.171,41		€ 652,01
Totaal inkomsten 2010	+ ----- € 92.487,25		€ 69.375,07
Bestedingen	2010		2009
Individuele sponsoring	37520,5		€ 42.299,90
bankkosten individ. Sponsoring			
<i>projecten</i>			
Medische hulp*	€ 3.126,00		
Bouw deel 2 Thewo khangtsen	€ 5.556,00		
Hepatitis Project Amdo	€ 400,00		
Verbetering watervoorziening Camp 6	€ 4.055,00		
Voedselonds internaat Centrale School Camp 3	€ 1.000,00		
IBDialectics reparatie regenafvoersysteem D'sala	€ 1.401,00		
Verzending quilts en gebreide kleding	€ 611,00		
Hulp aardbeving Yushu via Gesar stichting	€ 1.500,00		
Studiebeurs jongen in Tibet*	€ 400,00		
Wilde Ganzen tb.v. landbouwproject	€ 7.170,85		
Verbetering toegang crematieplaats, deel 2	€ 245,00		
Herstel moessonschade woning Camp 4 h1	€ 1.054,00		
Donatie overstrooming Ladakh/Choglamsar naar CTRC	€ 2.000,00		
Landbouwproject naar CTRC*	€ 29.784,00		
Winterschool kinderen Dharamsala	€ 500,00		
Voedselonds bejaarde monniken Drepung Loseling	€ 500,00		
Projecten	+ ----- € 59.302,85		€ 35.677,00
Overboekingskosten sponsoring	€ 872,00		
Overboekingskosten projecten	€ 124,05		
Kosten fondswervingsactie landbouwproject	€ 2.422,13		
Ticket India project controle	€ 817,21		
Onkosten individueel en projecten	+ ----- € 4.235,39		€ 1.918,81
Secretariaats kosten	€ 232,96		
Kamer van koophandel	€ 26,14		
Drukwerk jaarverslag, nieuwsbrief, folders	€ 0,00		
Postzegels	€ 442,39		
Telefoon en website	€ 269,00		
ABN-AMRO en ING-bank onkosten	€ 73,76		
Stichtings onkosten	+ ----- € 1.044,25		€ 1.113,32
Ten laste van reserveringen			
Totaal bestedingen	+ ----- € 102.102,99		€ 11.633,93- € 69.375,10
Reserve Dolma ultimo 2009:	€ 29.219,61		
Ten laste van reservering	€ 9.615,74-		
Saldo ultimo 2010	+ ----- € 19.603,87		€ 29.219,61
Vooruit ontvangen voor individuele sponsoring	€ 9.500,00		
Vooruit ontvangen voor projecten	€ 10.103,87		
Aangegane verplichtingen	+ ----- € 19.603,87		€ 29.219,61
Bezit DOLMA ultimo 2010:		€ 0,00	€ 0,00

met * gemerkte projecten lopen door in 2011